

# EASYBASKET A SCUOLA

Un progetto della  
Federazione Italiana Pallacanestro  
Settore Scuola



## TITOLO DEL PROGETTO

Easybasket a Scuola

La proposta della Federazione Italiana Pallacanestro per la Scuola.

## ENTI PROMOTORI

FIP - Federazione Italiana Pallacanestro Settore Scuola

## AREA DI INTERVENTO DEL PROGETTO

Il Progetto Easybasket a Scuola è la proposta della FIP per la Scuola Primaria e Secondaria di primo grado, l'incontro con il gioco sport da parte di tutti i bambini delle classi coinvolte, senza costi a carico delle famiglie, rendendo protagonisti tutti i bambini nel rispetto delle capacità individuali, favorendo l'inclusione e la partecipazione attiva dei bambini.

L'iniziativa intende favorire questo processo sostenendo ed accompagnando i bambini nell'iniziale avvicinamento utilizzando un'attività pratica destrutturata e semplificata: l' Easybasket.

## AREA TERRITORIALE INTERESSATA

Il Progetto è rivolto a docenti e alunni delle classi delle scuole primarie e secondarie di primo grado dei comuni di San Benedetto del Tronto e Grottammare e limitrofi.

## FINALITÀ E OBIETTIVI GENERALI

Una prima fase di presentazione dell' attività di Easybasket a tutta la classe, con un'azione metodologica e didattica inclusiva e coinvolgente, creerà un contesto ed un clima favorevole grazie al quale tutti gli alunni della classe, nessuno escluso, potranno svolgere un'attività ludica di incontro con il gioco, con la palla e con il movimento.

L'attenzione didattica degli Istruttori della Federazione Italiana



Pallacanestro verrà rivolta in particolare all'educazione motoria di base e agli stimoli cognitivi (attenzione – percezione visiva – comprensione della dimensione spazio/tempo) che un'attività adeguata per i bambini di questa fascia d'età deve saper perseguire.

Le attività di gioco realizzate in forma individuale ed a piccoli gruppi consentiranno ai bambini di sviluppare le prime forme di collaborazione, valorizzando in tal modo la componente socio-relazione del gioco sport.

### **OBIETTIVI SPECIFICI E RISULTATI ATTESI**

Gli interventi degli istruttori in palestra, in collaborazione con i docenti, mirano a perseguire con i bambini i seguenti obiettivi specifici:

#### **Ambito funzionale**

- a) Conoscere e percepire il proprio corpo in situazioni spazio/temporali diversificate.
- b) Affinare le capacità sensoperceptive.
- c) Incrementare la padronanza degli schemi motori di base
- d) Utilizzare gli schemi motori di base per risolvere semplici problemi motori
- e) Educare le capacità coordinative generali e specifiche.
- f) Conoscere i fondamentali del gioco sport Easybasket e utilizzarli come strumento per l'educazione delle capacità coordinative.
- g) Partecipare a giochi individuali, a coppie, a piccoli gruppi, di squadra rispettando indicazioni e regole.

#### **Ambito socio-relazionale**

- a) Sviluppare la capacità di collaborazione e cooperazione, l'accettazione dell'altro, la socializzazione, l'integrazione degli alunni in difficoltà, in situazione di svantaggio, disagio o diversamente abili.
- b) Imparare a giocare rispettando gli altri, gli attrezzi e l'ambiente.
- c) Assumere comportamenti che non creano situazioni di pericolo.

d) Acquisire corrette regole di comportamento in occasioni e situazione differenti, trasferendole in diversi ambienti di vita.

e) Controllare le proprie emozioni sia in caso di vittoria che di sconfitta, rispettando gli altri.

### **Ambito cognitivo**

a) Sviluppare la capacità di riconoscere su di sé e sugli altri e nominare le varie parti del corpo impegnate nel gioco e nelle attività.

b) Acquisire la consapevolezza del proprio corpo e dei propri movimenti in relazione allo spazio, al tempo, agli altri, agli oggetti, all'ambiente e alle regole.

c) Stimolare la percezione, attenzione, concentrazione nel riconoscimento e valutazione dei movimenti, delle direzioni e delle distanze, nelle azioni di gioco in relazione allo spazio, al tempo, agli altri, e alle regole.

d) Riconoscere i primi riferimenti spaziali e temporali in relazione al sé, agli altri, agli oggetti, all'ambiente.

### **Ambito tecnico**

a) Conoscere la palla nelle sue diverse tipologie, come strumento di gioco.

b) Conoscere il tiro a canestro come espressione di riferimento delle azioni di gioco.

c) Conoscere il palleggio come espressione di riferimento dello spostamento nel corso delle azioni di gioco.

## **Competenze attese**

Il bambino:

- utilizza le informazioni sensoriali per risolvere diversi problemi motori;
- utilizza in modo globale ed in contesti diversificati gli schemi motori, abbinandoli per trovare risposte adeguate alle diverse situazioni di gioco, controllando il proprio corpo in condizioni di equilibrio e disequilibrio;
- collabora con i compagni in contesti diversi, rispettando le regole, accettando le decisioni dell'arbitro (docente-istruttore-compagno di gioco), dimostrandosi propositivo e attivo nel gioco, scoprendo i fondamentali di EasyBasket;
- assume comportamenti che non creano situazioni di pericolo;
- è consapevole dell'importanza di una corretta alimentazione e del movimento per sta bene con sé e con gli altri.

## **RISORSE UMANE IMPIEGATE**

Le lezioni saranno tenute da Istruttori della Federazione Italiana Pallacanestro, qualificati e aggiornati di riconosciuta competenza, nonché Laureati in Scienze Motorie.

## **MODALITÀ ORGANIZZATIVE**

Il presente Progetto viene presentato dal Responsabile Minibasket delle ASD coinvolte "Il Faro Basket San Benedetto del Tronto" e la "Union Fortitudo Basket Grottammare" al Dirigente Scolastico con preghiera della massima diffusione fra i docenti.

Si precisa inoltre che le società hanno possibilità di avviare il progetto dal 1 Marzo 2026 e rendono piena disponibilità alla prosecuzione delle lezioni fino al 18 Dicembre 2026, con possibilità di prolungare ulteriormente le Lezioni nel corso dell' anno scolastico 2026/2027 in accordo con gli Istituti Scolastici aderenti.

## **ONERI DEL PROGETTO**

L'intervento nelle classi non comporta oneri per l'Istituto né contributi da parte delle famiglie. L' ASD che proporrà il progetto si farà carico degli oneri dell'Istruttore coinvolto e di dotare i plessi coinvolti dei materiali occorrenti per la sua efficace realizzazione.



## **REFERENTE PER IL PROGETTO**

Prof. Bruni Gianmarco

Istruttore Minibasket Nazionale

Laureato Magistrale Scienze Motorie

Responsabile Settore Minibasket di:

Il Faro Basket - San Benedetto del Tronto

Union Fortitudo basket - Grottammare

Contatti:

Cellulare: 3338862195

Mail: [brn.gianmarco@gmail.com](mailto:brn.gianmarco@gmail.com)

